

Programa Mindfulness Interpersonal MIP 3ª Ed. Invierno 2019

Curso perteneciente al programa Mindfulness para la Salud dirigido por Beatriz Rodríguez Vega e impartido por:

Beatriz Rodríguez Vega

Profesora que dirige la edición, psiquiatra en H.U. La Paz y profesora de la Universidad Autónoma de Madrid. Es instructora certificada por el CFM como profesora MBSR y cualificada para desarrollar el programa de MIP. Codirige el Master de Psicoterapia perspectiva integradora de la Universidad de Alcalá. En su trabajo clínico integra las prácticas de Mindfulness en psicoterapia.

Ángela Palao

Psiquiatra en el H. U. La Paz, Profesora de la UAM. Profesora certificada por el Center For Mindful Self Compassion (USA) para impartir el programa MSC

Coordinación docente

María Romero Alonso

Tel.: 695 107 008 de 9:30 a 13:30 h

Email:

cursosmindfulnessuam@efsyp.com

Organizan:



Más información:

EFSYP

(Espacio de Formación en salud y Psicoterapia)

www.espaciosaludypsicoterapia.com

www.masterpsicoterapia.com

Programa de Mindfulness Interpersonal (MIP)

Una de las fuentes más importantes de estrés tiene que ver con nuestras experiencias en las relaciones interpersonales. Mindfulness Interpersonal (MIP) es un programa que trae la meditación a la relación interpersonal, mediante prácticas en diálogo con un compañero o grupo pequeño de participantes. La práctica ofrece la posibilidad de cambiar nuestros patrones reactivos de estrés y traer la conciencia plena, compasión y la amabilidad cuando interaccionamos con otros seres humanos, a través de prácticas meditativas en diálogo con otro. Mindfulness Interpersonal es un programa desarrollado por el Center for Mindfulness de Massachusetts (CFM) en colaboración con Insight Dialogue y Metta programs y basado en las enseñanzas de Gregory Kramer. El programa actual cuenta con los avales y sigue las pautas del CFM y Metta.org.

Este programa está dirigido al público general y profesionales que hayan participado en, al menos, un programa de MBSR, MBCT u otro programa estructurado de entrenamiento en Mindfulness.

Dirigido a

Público general y a profesionales. Este programa introduce a las prácticas de Mindfulness y compasión, y está especialmente dirigido a desarrollar y fomentar una relación amistosa con uno mismo, en beneficio propio y en el de los demás.

Es requisito indispensable para acceder al programa haber participado previamente en uno de los programas MBSR, MBCT o MSC.

Lugar

Facultad de Medicina UAM.
Edificio "La Pagoda"
C/ del Arzobispo Morcillo, 4. 28029-Madrid

Fechas y horario:

Clases presenciales: de 18:00 a 20:30 h

Lunes 4, 11, 18 y 25 de febrero, 11, 18 y 25 de marzo y 1 de abril.

Día intensivo:

Lunes 4 de marzo de 16:00-20:30h.

Matrícula:

360 € coste total. Existe la posibilidad de solicitar becas parciales en los siguientes supuestos:

1. Becas parciales si existe minusvalía reconocida de más del 33 %.
2. Estar desempleado.
3. Situación socio-económica.
4. Becas parciales a miembros del equipo docencia e investigación del grupo de Investigación Mindfulness y salud.

Fecha de pago:

En el momento de realizar la inscripción.

Reserva de plaza:

60 € no reembolsables (incluidos en los 360 € del coste del curso).

Si una vez realizada la inscripción, usted no puede asistir al curso y nos lo comunica antes del 22 de enero de 2019, se le reembolsarían 300€.

La matrícula se realiza exclusivamente a través de la web de la UAM:

Programa de Mindfulness Interpersonal 3ªEd.

ES NECESARIO que todos los estudiantes se matriculen online en el módulo. El pago se podrá realizar mediante tarjeta o transferencia bancaria.

Una vez realizada la inscripción completa, aparecerán las instrucciones para realizar el pago, ya sea por transferencia o mediante tarjeta de crédito.

MUY IMPORTANTE:

Si realiza el pago mediante transferencia, el CONCEPTO debe incluir el código de seis dígitos que aparece en la carta de pago y el nombre del alumno matriculado. Una vez realizada la matriculación, rogamos envíen un correo a cursosmindfulnessuam@efsyp.com con sus datos y copia del justificante bancario para que podamos reali zar su reserva de plaza. En un plazo máximo de 5 días recibirá un correo de confirmación de plaza